

## “Suitsuprii klass 2015-2016 “ ennetusprogrammi reeglid

Programm kestab 12.10.2015 – 12.03.2016

1. Programmis võivad osaleda õpilased **4.- 9. klassini koos klassijuhatajaga.**
2. Õpilaste osavõtt programmist on **vabatahtlik** ning **põhineb vastastikusel aususel ja usaldusel.** Vastutus kontrolli eest on õpilastel ja õpetajatel endil.
3. Ühiselt allkirjastatakse **klassi leping** (LISA 1), milles iga õpilane lubab olla suitsuprii vähemalt programmi perioodil **12.10.2015 – 12.03.2016** ja **kinnitab seda oma allkirjaga.**
4. Suitsupriiks olemine ei tähenda ainult mittesuitsetamist. **Osalejad peavad olema priid ka muudest tubakatoodetest nagu suitsuvabad tubakatooted (nt vesipiip ja nuusk-, närimis- või huuletubakas).**
5. Kooli direktori kinnitatud ning programmis osalevate õpilaste ja klassijuhataja poolt allkirjastatud lepingud (LISA 1) saadetakse hiljemalt **02. oktoobriks 2015** (k.a.) märksõnaga “Suitsuprii klass” **oma maakonna/linna kontaktisikule** (oma maakonna/linna kontakti vaata LISA 2). Nende andmete põhjal teeb maakonna/linna kontaktisik koontabeli, mille maakonna kontaktisik edastab 09. oktoobriks 2015 Tervise Arengu Instituuti (Eve-Mai Rao, e-mail [eve-mai.rao@tai.ee](mailto:eve-mai.rao@tai.ee), telefon 6593973).
6. Ajavahemikul 09.11.-23.11.2015 toimub **I vaheülesande lahendamine.** Vaheülesanne ei ole kohustuslik, kuid see on lisavõimalus võita auhind. **I vaheülesanne on:** Suitsuprii klassi plakatile kleepida oma klassi pilt (või kollaaž erinevatest piltidest, nii et kõik klassi õpilased oleksid esindatud), teha pilt (fotoaparaadi või telefoniga) oma klassist selle plakatiga koos ja saata Tervise Arengu Instituuti (Eve-Mai Rao, e-mail [eve-mai.rao@tai.ee](mailto:eve-mai.rao@tai.ee) **hiljemalt 23.11.2015.**
7. **25. jaanuariks 2016** esitab iga osalev kool oma maakonna/linna kontaktisikule (oma maakonna/linna kontakti vaata LISA 2) vahekokkuvõtte programmi jätkavate klasside kohta. Selleks tuleb e-postiga saata programmi jätkavate ja katkestanud klasside andmed oma maakonna/linna kontaktisikule. Koondvahearuaude koolide kohta koostab ja saadab edasi Tervise Arengu Instituuti maakonna/linna kontaktisik **01. veebruariks 2016.**
8. Ajavahemikul 01.02.-19.02.2016 toimub **II vaheülesande lahendamine.** Vaheülesanne ei ole kohustuslik, kuid see on lisavõimalus võita auhind. Mõlema vaheülesande täitnud klassid suurendavad auhinna võitmise võimalust veelgi. **II vaheülesanne on:** Teha oma klassiga kuni 1,5 minuti pikkune lühivideo (sobib ka telefoniga tehtud) teemal „Tubaka vastane reklaam“ ja saata Tervise Arengu Instituuti (Eve-Mai Rao, e-mail [eve-mai.rao@tai.ee](mailto:eve-mai.rao@tai.ee)) **hiljemalt 19.02.2016.**
9. Vaheülesannete võitjad kuulutatakse välja 29.02.2016 terviseinfo.ee lehel. Võitjatega võetakse ka otse ühendust.
10. Lõplike tulemuste selgitamiseks tuleb koolil direktori poolsed kinnitused (LISA 3) märksõnaga “Suitsuprii klass” saata **31. märtsiks 2016 maakonna/linna kontaktisikule**, kes edastab tulemuste koondi Tervise Arengu Instituudi kontaktisikule hiljemalt **6. aprill 2016.**



**Tervise Arengu Instituut**

National Institute for Health Development

11. Programm on avalik, selles osalevate koolide ja klasside nimed avalikustatakse Terviseinfo lehel [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee). Kooli juhtkond registreerib oma koolis programmis osalevad klassid, avalikustab need ja teavitab lapsevanemaid (Teade lapsevanemale). Osalevate klasside ja koolide nimed avalikustatakse ka maakonna/linna meediakanalites.
12. Klassid vastutavad esitatud andmete õigsuse eest. Programmis osalevad klassid on kohustatud koheselt teavitama oma maakonna/linna kontaktisikut, kui selgub, et osalevas klassis on õpilasi, kes suitsetavad.
13. Kõik programmi suitsupriina läbinud klassid osalevad auhindade loosimises. Loosime välja **18 rahalist auhinda (à 270 eurot), lisaks sellele loosime välja ka muid auhindu. Loosimine toimub 12.04.2016.**

Eestis tegutsevad tubakast loobumise nõustamise kabinetid, kuhu on võimalik pöörduda abi saamiseks suitsetamisest loobumisel. Teenus on kõikidele tasuta. Täpsemat infot leiad siit:

<http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/tubakas/tubakast-loobumine/tubakast-loobumise-noustamine-tln>

